

STEFANO BENEDINI CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome Benedini

Nome Stefano

Data di nascita 29/12/1971

Codice Fiscale: BNDSFN71T29F205M

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date

07-1997 12-1997

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche
Università degli Studi di Milano

- Tipo di impiego

-Tecnico di Laboratorio

- Date

gennaio 1998-gennaio2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Scientifico H San Raffaele
Università degli Studi di Milano

- Tipo di impiego

Dottorato di ricerca in Fisiopatologia Clinica

- Date

2001-2005

- Tipo di impiego

-Tecnico di Laboratorio

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Padova

- Date

Febbraio 2001- dicembre 2005

- Tipo di impiego

Scuola di specialità di Endocrinologia I

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università Vita e Salute di Milano

- Date

gennaio 2006-dicembre 2006

- Tipo di impiego

Scuola di specialità di Endocrinologia

- Date

2007-2008

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** progetto finanziato dalla C.E. “Aging of the cardiovascular system and diabetes: role of estrogens” contr. LSNM-CT-2005-51824
 - **Tipo di impiego** Collaborazione scientifica retribuita
 - **Date** 2007-2008

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Facoltà di Scienze Motorie
Università degli Studi di Milano
 - **Tipo di impiego** Professore a contratto Insegnamento Basi Funzionali e ad oggi
Caratteristiche Metaboliche Dell'Esercizio Fisico
“Ormoni e Sport”: Settore MED/13 - Endocrinologia
 - **Date** Dicembre 2008-dicembre 2011

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Facoltà di Scienze Motorie
Università degli Studi di Milano
 - **Tipo di impiego** Ricercatore universitario Settore MED/13 - Endocrinologia
 - **Date** dicembre 2011 ad oggi

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Scuola di Scienze Motorie
Università degli Studi di Milano
 - **Tipo di impiego** Ricercatore universitario Settore MED/13 - Endocrinologia
 - **Date** 2006-2008

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** IRCCS San Raffaele
 - **Tipo di impiego** Consulente presso IRCCS San Raffaele con funzioni ambulatoriali in ambito endocrino-metabolico e nutrizionale
 - **Date** 2011 - gennaio 2013

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** IRCCS San Donato
 - **Tipo di impiego** Centro di Ricerca sui Metabolismi
 - **Date** febbraio 2013 al novembre 2018

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** IRCCS San Donato, Dirigente Medico convenzionato col Sistema Sanitario Regionale
 - **Tipo di impiego** Centro di Ricerca sui Metabolismi
 - **Date** novembre 2018 ad oggi

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Clinica Polispecialistica San Carlo, Paderno Dugnano (MI)
 - **Tipo di impiego** Consulente specialista presso Servizio di Diabetologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di Maturità Scientifica 7/1990
Liceo Scientifico A. Volta, Milano

- Laurea in Medicina e Chirurgia 7/1996
Università degli studi di Milano

- Esame di Stato (abilitazione professionale) 2/1997

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Francese

• Capacità di lettura

ottima

• Capacità di scrittura

buona

• Capacità di espressione orale

buona

ALTRE LINGUE

Inglese

• Capacità di lettura

buona

• Capacità di scrittura

discreta

• Capacità di espressione orale

discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

IL DOTTOR BENEDINI HA UNO SPIRITO ATTENTO VERSO L'AMBIENTE CHE LO CIRCONDA, QUESTO, UNITO ALLA PROPENSIONE DI GESTIRE IL PROPRIO LAVORO, SI DISTINGUE COME UN ELEMENTO CAPACE DA INSERIRSI IN UN GRUPPO DI RICERCA E ALL'OCCORTENZA DI DIRIGERI I COLLEGHI PIÙ GIOVANI NELL'INTRAPRENDERE LE ATTIVITÀ DI CLINICA E/O DI RICERCA IN CAMPO ENDOCRINO-METABOLICO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Il dott. Benedini ha seguito diversi specializzandi in formazione ed è capace di coordinare un gruppo di clinici per la gestione del reparto e dell'ambulatorio.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Il dott. Benedini oltre alle note competenze Endocrinologiche indispensabili per svolgere ambulatorio specialistico e seguire i malati in reparto e in grado di eseguire ecografie del collo e seguire pazienti in terapia insulinica con microinfusore. Quest'ultima attività dal 2013 sta occupando gran parte del suo lavoro seguendo più di 50 pazienti in terapia con microinfusore e diversi pazienti con sensore per monitoraggio in continuo della glicemia. Il dott. Benedini assicura la reperibilità 24 ore su 24 per tutti i pazienti che segue in terapia con microinfusore.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

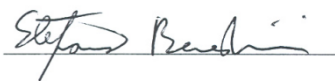
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Il dott. Benedini è insegnante tecnico FIJLKAM dal 2012 nel settore JUDO ed è cintura nera II° DAN DAL 2011. Insegna judo dal 2013 presso la Palestra Ashin Kay di Milano. E' stato docente di un corso professionalizzante nel 2012 dal titolo "Difesa Personale e Sicurezza Sociale" eseguito dall'Università degli Studi di Milano.

PATENTE O PATENTI

Tipo B dal 1990



CITTA' ____ MILANO ____ DATA ____ 01/04/2020 ____

ALLEGATI**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE****PUBBLICAZIONI SU RIVISTE CENSITE**

1. Perseghin G, Baratti D, **Benedini S**, Regalia E, Mazzaferro V, Luzi L. Effect of liver transplantation in cirrhotic-diabetic patients. *Trans Proc* 30: 1868, 1998. Impact Factor: 0.962
2. Perseghin G, Corno A, Santoro F, Biagioli B, Paolini G, Battezzati A, **Benedini S**, Donatelli F, Pozza G, Grossi A, Luzi L. Myocardial metabolism studied during warm blood antero-retrograde reperfusion in ischemic human hearts. *Acta Diabetologica* 35: 67-73, 1998. IF: 1.676
3. Battezzati A, Bonfanti S, **Benedini S**, Calori G, Caldara R, Mazzaferro V, Elli A, Secchi A, Di Carlo V, Pozza G, Luzi L. Spontaneous hypoglycemia after pancreas transplantation in IDDM. *Diabetic Medicine* 15: 991-996, 1998. IF: 2.484
4. Perseghin G, Mazzaferro V, Piceni Sereni L, Regalia E, **Benedini S**, Bazzigaluppi E, Pulvirenti A, Antonio Silva Leão Adriana, Calori G, Romito R, Baratti D, Luzi L. Contribution of reduced insulin sensitivity and secretion to the pathogenesis of hepatogenous diabetes: effect of liver transplantation. *Hepatology* 31:694-703,2000.IF: 10.446
5. Battezzati A, **Benedini S**, Fattorini A, Piceni Sereni L, Luzi L. Effect of hypoglycemia on amino acid and protein metabolism in healthy humans. *Diabetes* 49: 1543-1551, 2000 IF: 7.955
6. Luzi L, Perseghin G, Brendel M D, Terruzzi I, Battezzati A, Eckhard M, Brandhorst D, Brandhorst H, Friemann S, Socci C, Di Carlo V, Piceni Sereni L, **Benedini S**, Secchi A, Pozza G and Bretzel R G. Metabolic Effects of Restoring Partial β -Cell Function After Islet Allotransplantation in Type 1 Diabetic Patients. *Diabetes*, 50: 277-282, 2001 IF: 7.955
7. Perseghin G, Scifo P, Pagliato E, Battezzati A, **Benedini S**, Soldini L, Testolin G, Del Maschio A and Luzi L. Gender Factors Affect Fatty Acids-Induced Insulin Resistance in Nonobese Humans: Effects of Oral Steroidal Contraception. *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 86: 3188-3196, 2001 IF: 5.799
8. Battezzati A, **Benedini S**, Caldara R, Calori G, Secchi A, Pozza G, Luzi L. Prediction of long-term metabolic success of the pancreatic graft function. *Transplantation* 71: 1560-1565, 2001. IF: 3.972
9. **Benedini S**, Fiocchi R, Battezzati A, Scifo P, Piceni Sereni L, Gamba A, Del Maschio A, Perseghin G, Luzi L. Glucose, fatty acids and leucine metabolism in heart transplanted patients. *Diabetes Care* Mar; 25(3): 530-6 2002. IF: 7.912
10. Perseghin G, J, Mazzaferro V, **Benedini S**, Pulvirenti A, Coppa Regalia E, Luzi L. Resting energy expenditure in diabetic and non-diabetic patients with liver cirrhosis:

- relationship with insulin sensitivity, and effect of liver transplantation and of immunosuppressive therapy. *Am J Clin Nutr* 2002 Sep; 76(3): 541-8 IF: 6.562
11. Battezzati A, **Benedini S**, Fattorini A, Losa M, Mortini P, Bertoli S, Lanzi R, Testolin G, Biolo G, Luzi L. Insulin action on protein metabolism in acromegalic patients. *Am J Physiol Endocrinol Metab*. 2003 Apr; 284(4): E823-9. Epub Oct 08 2002. IF: 4.123
 12. Perseghin G, Scifo P, Danna M, Battezzati A, **Benedini S**, Meneghini E, Del Maschio A, Luzi L. Normal insulin sensitivity and IMCL content in overweight humans are associated with higher fasting lipid oxidation. *Am J Physiol Endocrinol Metab*. 2002 Sep;283(3):E556-64. IF: 4.123
 13. Perseghin G, Caumo A, Arcelloni C, **Benedini S**, Lanzi R, Pagliato E, Sereni LP, Testolin G, Battezzati A, Comi G, Comola M, Luzi L. Contribution of abnormal insulin secretion and insulin resistance to the pathogenesis of type 2 diabetes in myotonic dystrophy. *Diabetes Care*. 2003 Jul;26(7):2112-8. IF: 7.912
 14. Perseghin G, Comola M, Scifo P, **Benedini S**, De Cobelli F, Lanzi R, Costantino F, Lattuada G, Battezzati A, Del Maschio A, Luzi L. Postabsorptive and insulin-stimulated energy and protein metabolism in patients with myotonic dystrophy type 1. *Am J Clin Nutr*. 2004 Aug;80(2):357-64. IF: 6.562
 15. Lattuada G, Piceni Sereni L, Ruggieri D, Scollo A, **Benedini S**, Ragona F, Costantino F, Battezzati A, Luzi L and Perseghin G. Postabsorptive and insulin-stimulated energy homeostasis and leucine turnover in offspring of type 2 diabetic patients. *Diabetes Care*. 2004 Nov;27(11):2716-22. IF: 7.912
 16. Zulian E, Sartorato P, **Benedini S**, Baro G, Armanini D, Mantero F, Scaroni C. Spironolactone in the treatment of polycystic ovary syndrome: effects on clinical features, insulin sensitivity and lipid profile. *J Endocrinol Invest*. 2005 Jan;28(1):49-53 IF: 1.469
 17. **Benedini S**, Dalle Carbonare L, Albiger N, Scanarini M, Bilora F, Petrobelli F, Giannini S, Mantero F, Scaroni C. Effect of Short Term Therapy with Recombinant Human GH (GH) on Metabolic Parameters and Preclinical Atherosclerotic Markers in Hypopituitary Patients with Growth Hormone Deficiency. *Horm Metab Res* 2006; 38(1): 16-21. IF: 1.997
 18. **Benedini S**, Fiocchi R, Battezzati A, Scifo P, Piceni Sereni L, Bevilacqua M, Del Maschio A, Perseghin G, Luzi L. Effects of Insulin Resistance and Heart Denervation on ANP plasma levels in healthy and diabetic humans. *Transplant Proc*. 2007;39(5):1580-1585. IF: 0.962
 19. Matterello MJ, **Benedini S**, Fiore C, Luisetto G, Camozzi V, Sartorato P, Armanini D. Effect of Licorice on PTH Levels in Healthy Women. *Steroids* 71(5):403-8. IF: 2.849
 20. Dodesini AR, **Benedini S**, Terruzzi I, Piceni Sereni L, and Luzi L. ENERGY METABOLISM IN THE EARLY STAGES OF CANCER CACHEXIA: A PRELIMINARY REPORT. 2007; 46, 118-120. *Acta Oncologica* IF: 1.856
 21. Betterle C, Lazzarotto F, Fusari A, Zanchetta R, **Benedini S**, Pedini B, Moscon A, Precotto F. Pancreatic Autoantibodies in Italian Patients with Newly Diagnosed Type 1 Diabetes Mellitus Over the Age of 20 Years. 2006;43(3):79-83. *Acta Diabetol*. IF:1.676
 22. Sartorato P, Zulian E, **Benedini S**, Mariniello B, Schiavi F, Bifora F, Pozzan G, Greggio N, Pagnan A, Mantero F, Scaroni C. Cardiovascular risk factors and ultrasound evaluation of intima media thickness at common carotids, carotid bulbs, femoral and abdominal aorta arteries in patients with classic Congenital Adrenal Hyperplasia due to 21-hydroxylase deficiency. *J Clin Endocrinol Metab*. 2007 Jan 2; [Epub ahead of print] IF: 5.799
 23. **Benedini S**, Terruzzi I, Lazzarin A and Luzi L. Recombinant Human Growth hormone for the Treatment of HIV-Associated Adipose Redistribution Syndrome. *BioDrugs* 2008 22 (2): 101-112. IF: 2.768

24. Battezzati A, **Benedini S**, Piceni Sereni L, DeTaddeo F, Maffi P, Secchi A and Luzi L. Protein and glutamine kinetics during counterregulatory failure in Type 1 Diabetes. In stampa *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2008 Aug 5. [Epub ahead of print] IF: 3.174
25. **Stefano Benedini**, Enrico Ruffini, Ileana Terruzzi, Maurizio Mancuso and Livio Luzi. GLUCOSE AND LEUCINE METABOLISM IN LUNG TRANSPLANTED PATIENTS WITH LOW DOSE OF STEROIDS IN IMMUNOSUPPRESSIVE THERAPY. *Transplant Proc.* 2008; 40(5):1566-71. IF: 1.027
26. C. Scaroni, R. Selice, **S. Benedini**, E De Menis, M Arosio, C. Ronchi, M Gasperi, L. Manetti, G. Arnaldi, B. Polenta, M. Boscaro, N. Albiger, E. Martino, F. Mantero. Adrenal morpho-functional alterations in patients with acromegaly. *J Endocrinol Invest* 31(7): 602-606, 2008. IF: 2.021
27. **Stefano Benedini**, Pietro Cortelli, Andrea Caumo, Ileana Terruzzi, Manolo Beelke, Gianluca Perseghin, Pasquale Montagna, Elio Lugaresi, Livio Luzi. Insulin resistance to both glucose and aminoacid metabolism in a patient with Fatal Familial Insomnia. In stampa *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2008;18(9):e47-8. IF: 3.174
28. **Benedini S**, Perseghin G, Terruzzi I, Scifo P, Invernizzi PL, Del Maschio A, Lazzarin A, Luzi L. Effect of L-Acetylcarnitine on Body Composition in HIV-related Lipodystrophy. *Horm Metab Res.* 2009 Jul 13. IF: 2.715
29. **Benedini S**, Codella R, Caumo A, Marangoni F, Luzi L. Different circulating ghrelin responses to isoglucidic snack food in healthy individuals. *Horm Metab Res.* 2011;43(2):135-40 IF: 2.715
30. Terruzzi IM, Senesi P, Montesano A, La Torre A, Alberti G, **Benedini S**, Caumo A, Fermo I, Luzi L. GENETIC POLYMORPHISMS OF THE ENZYMES INVOLVED IN DNA METHYLATION AND SYNTHESIS IN ELITE ATHLETES. *Physiol Genomics.* 2011 Jun 14. [Epub ahead of print] IF: 3.931
31. Passeri E, **Benedini S**, Costa E, Corbetta S. A Single 60 mg Dose of Denosumab Might Improve Hepatic Insulin Sensitivity in Postmenopausal Nondiabetic Severe Osteoporotic Women. *Int J Endocrinol.* 2015;2015:352858. doi: 10.1155/2015/352858. Epub 2015 IF: 1.948
32. Montesano A, Senesi P, Luzi L, **Benedini S**, Terruzzi I. Potential therapeutic role of L-carnitine in skeletal muscle oxidative stress and atrophy conditions. *Oxid Med Cell Longev.* 2015;2015:646171. doi: 10.1155/2015/646171. Epub 2015 IF: 3.516
33. **Benedini S**, Tufano A, Passeri E, Mendola M, Luzi L, Corbetta S. Autoimmune polyendocrine syndrome 3 onset with severe ketoacidosis in a 74-year-old woman. *Case Rep Endocrinol.* 2015;2015:960615. doi: 10.1155/2015/960615. Epub 2015
34. Bonato M, Rampichini S, Ferrara M, **Benedini S**, Sbriccoli P, Merati G, Franchini E, La Torre A. Aerobic training program for the enhancements of HR and VO2 off-kinetics in elite judo athletes. *J Sports Med Phys Fitness.* 2014. IF: 0.972
35. Invernizzi PL, Longo S, Bizzi M, **Benedini S**, Merati G, Bosio A. INTERPRETATION AND PERCEPTION OF TWO DIFFERENT KUMITE FIGHTING INTENSITIES THROUGH AN INTEGRATED APPROACH TRAINING IN INTERNATIONAL LEVEL KARATEKAS: AN EXPLORATORY STUDY. *Percept Mot Skills.* 2015;121(2):333-49. IF: 0.546
36. Senesi P, Montesano A, Luzi L, Codella R, **Benedini S**, Terruzzi I. Metformin Treatment Prevents Sedentariness Related Damages in Mice. *J Diabetes Res.* 2016; 2016:8274689. IF: 2.16
37. Raffaele SCURATI, **Stefano BENEDINI**, Giovanni MICHIELON, Pietro L. INVERNIZZI, Lucia ZANNINI, Giampietro ALBERTI. Controlled intensity aerobic activity in water and in the gym: effects on mood and physical efficiency in third age women. *Medicina dello Sport* 2016 June;69(2):215-27. IF: 0.163
38. Mauri G, Cova L, Monaco CG, Sconfienza LM, Corbetta S, **Benedini S**, Ambrogio F, Milani V, Baroli A, Ierace T, Solbiati L. Benign thyroid nodules treatment using

- Percutaneous Laser Ablation (PLA) and Radiofrequency Ablation (RFA). *Int J Hyperthermia*. 2016 Oct 4;1-17. [Epub ahead of print] IF: 3.361
39. **Benedini S**, Dozio E, Invernizzi PL, Vianello E, Banfi G, Terruzzi I, Luzi L, Corsi Romanelli MM Irisin: A Potential Link between Physical Exercise and Metabolism-An Observational Study in Differently Trained Subjects, from Elite Athletes to Sedentary People. *J Diabetes Res*. 2017;2017:1039161. [IF:2,16](#)
40. Codella R, **Benedini S**, Painsi S, Caumo A, Adamo M, Terruzzi I, Ferrulli A, Macri C, Andreoni L, Sterlicchio M, Luzi L. Effect of Sugar versus Mixed Breakfast on Metabolic and Neurofunctional Responses in Healthy Individuals. *J Diabetes Res*. 2017;2017:9634585. [IF:2,16](#)
41. Ermetici F, Briganti S, Delnevo A, Cannà P, Leo GD, **Benedini S**, Terruzzi I, Sardanelli F, Luzi L. Bone marrow fat contributes to insulin sensitivity and adiponectin secretion in premenopausal women. *Endocrine*. 2018 Feb;59(2):410-418. [IF:3,131](#)
42. Massarini S, Ferrulli A, Ambrogi F, Macri C, Terruzzi I, **Benedini S**, Luzi L. Routine resting energy expenditure measurement increases effectiveness of dietary intervention in obesity. *Acta Diabetol*. 2018 Jan;55(1):75-85. [IF:3,340](#)
43. Dozio E, Passeri E, Cardani R, **Benedini S**, Aresta C, Valaperta R, Corsi Romanelli M, Meola G, Sansone V, Corbetta S Circulating Irisin Is Reduced in Male Patients with Type 1 and Type 2 Myotonic Dystrophies. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2017 14;8:320. doi: 10.3389/fendo.2017.00320 *Front Endocrinol* [IF:3,675](#)
44. Dozio E, Vianello E, Sitzia C, Ambrogi F, **Benedini S**, Gorini S, Rampoldi B, Rigolini R, Tacchini L, Romanelli MMC. Circulating Irisin and esRAGE as Early Biomarkers of Decline of Metabolic Health. *J Clin Med*. 2020 Feb 6;9(2). [IF: 5,688](#)
45. Montesano A, Senesi P, Vacante F, Mollica G, **Benedini S**, Mariotti M, Luzi L, Terruzzi I. L-Carnitine counteracts in vitro fructose-induced hepatic steatosis through targeting oxidative stress markers. *J Endocrinol Invest*. 2020 Apr;43(4):493-503. 3.[IF: 1,469](#)
46. Aresta C, Butera G, Tufano A, Grassi G, Luzi L, **Benedini S**. Pheochromocytoma in Congenital Cyanotic Heart Disease Case Rep *Endocrinol*. 2018 Sep 25;2018:2091257.
47. **Benedini S**, Codella R, Caumo A, Terruzzi I, Luzi L. Single bout of low-intensity exercise produces modestly favorable changes in glycemic and lipidemic profiles after ingestion of non-isoglucidic breakfasts. *Nutrition*. 2019 Feb;58:57-64. [IF:3,591](#)
48. **Benedini S**, Ermetici F, Briganti S, Codella R, Terruzzi I, Maffi P, Caldara R, Secchi A, Nano R, Piemonti L, Alejandro R, Ricordi C, Luzi L. Insulin-mimetic effects of short-term rapamycin in type 1 diabetic patients prior to islet transplantation. *Acta Diabetol*. 2018 Jul;55(7):715-722. [IF:3,340](#)

Somma Impact Factor:
169.639

PUBBLICAZIONI SU RIVESTE *OPEN ACCESS*

- 1) **Benedini S**, Villa P, Luzi L and Bevilacqua M. (2012) Pioglitazone does not modify ANP levels of type 2 diabetic patients. *World Journal of Cardiovascular Diseases*, 2, 277-282. doi: 10.4236/wjcd.2012.24043.
- 2) **S. Benedini**, S. Longo, A. Caumo, L. Luzi, P. L. Invernizzi. Metabolic and hormonal responses to a single session of kumite (free non-contact fight) and kata (highly ritualized fight) in karate athletes. *Sport Sci Health*, 2012; DOI 10.1007/s11332-012-0132-7

- 3) **S. Benedini**, A. Caumo, I Terruzzi, L. Luzi.(2013) Immunosuppressive therapy in Pancreas and Islet Transplant: need for simultaneous assessment of Insulin Sensitivity and Secretion. *Journal of Diabetes Mellitus*, vol.3, n. 3, 156-160
- 4) PL Invernizzi, **S Benedini**, S Saronni, G Merati, A Bosio (2013). The Acute Administration of Carnosine and Beta-Alanine Does Not Improve Running Anaerobic Performance and has No Effect on the Metabolic Response to Exercise. *Advances in Physical Education*; Vol.3 No.4, 169-174.
- 5) Livio Luzi, **Stefano Benedini**, Andrea Caumo, and Ileana Terruzzi. Overview of Cellular Transplantation in Diabetes Mellitus: Focus on the Metabolic Outcome. *Advances in Endocrinology* Vol. 2015 (2015), Article ID 967562
- 6) **Stefano Benedini**, Isabella Fermo, Andrea Caumo, Ileana Terruzzi, Livio Luzi. Plasma Citrulline: A New Marker of Gut Epithelium Alteration in Obese Patients? Vol.5 No.4, 2015, PP. 233-237
- 7) **Benedini S**, Luzi L. Lipodystrophy HIV-related and FGF21: A new marker to follow the progression of lipodystrophy? *J Transl Int Med*. 2016 Dec 1;4(4):150-154.
- 8) **Benedini S**, Grassi G, Aresta C, Tufano A, Carmignani LF, Rubino B, Luzi L, Corbetta S. Adrenal Ganglioneuroblastoma in Adults: A Case Report and Review of the Literature. *Case Rep Endocrinol*. 2017;2017:5796236.

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE NON CENSITE (O CENSITE SOLO SU SCOPUS)

- 1) Mantero F, Bedendo O, Mattarello MJ, Albiger N, **Benedini S**. DIAGNOSTICA E TERAPIA DELL'IPERALDOSTERONISMO. *L'Endocrinologo*, vol. 6, 185-91, 2005.
- 2) **Benedini S**. The Hypothalamus and energy balance. *Sport Sci Health* 5: 60-68, 2009.
- 3) **Benedini S**, Caimi, A, Alberti G, Terruzzi I, Dellerma N, La Torre A, Luzi L. Increase in homocysteine levels after a half-marathon running: a detrimental metabolic effect of sport? *Sport Sci Health*, 2010; Vol: 6, Issue: 1: 35-42
- 4) **S. Benedini**, E. Capitelli, E. Casiraghi, R. Codella and L. Luzi. A "single-physician" model for diabetes care: best practice for life-style changes? *Sport Sci Health*, 2012; Vol: 7, Numbers 2-3:81-82
- 5) V. Delmonte, R. Codella, L. Piemonti, A. La Torre, **S. Benedini**, P. Maffi, C. Ricordi, L. Luzi (2013). Effects of exercise in a islet-transplanted half-marathon runner : outcome on diabetes management, training and metabolic profile. *Sport Sci Health*, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-013-0164-7

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE DIVULGATIVE

- 1) Luzi L; Devecchi E; **Benedini S**. Sport: l'importanza di una corretta idratazione sulla performance degli atleti. *Rivista di Nutrizione Pratica*, vol. 2, pag.16-19, 2008.

- 2) Luzi L; **Benedini S**. Acqua: relazione tra la corretta idratazione e la salute. *NUTRIMI-La Rivista di Nutrizione Pratica*, vol. 1, pag.58-61, 2010
- 3) Saronni S e **Benedini S**. Un corso di autodifesa a Scienze motorie. *Sistema Università*, n.38: pag. 10-11, 2011
- 4) Pietro Luigi Invernizzi, Andrea Mantegazza, Antonio La Torre, **Stefano Benedini**. La prestazione nel pattinaggio a rotelle pista. Analisi della prestazione dei 300 m nel Pattinaggio a Rotelle Pista, differenze tra le Categorie Allievi, Junior e Senior. *Scuola dello Sport*, n° 98, pag.47-54, 2013

ABSTRACTS PRESENTATI A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

1. Lanzi R, Losa M, Manzoni FM, Malighetti ME, Mignogna G, **Benedini S**, Caumo A, Pontiroli AE. The Endocrine Society-79th Annual Meeting (Minneapolis, June 11-14, 1997).
2. Perseghin G, Baratti D, **Benedini S**, Regalia E, Mazzaferro V, Luzi L. Effetti metabolici del trapianto di fegato in soggetti cirrotici diabetici. III Congresso Interassociativo Regionale SID-AMD Lombardia Varese, 25 Ottobre, 1997.
3. Perseghin G, Baratti D, **Benedini S**, Regalia E, Mazzaferro V, Luzi L. Effect of liver transplantation in cirrhotic-diabetic patients. 17th Workshop of the AIDSPIT Study Group, Hormone and Metabolic Research 30: A18, 1998.
4. Perseghin G, Baratti D, **Benedini S**, Regalia E, Mazzaferro V, Luzi L. Effect of liver transplantation in cirrhotic-diabetic patients. New Dimensions in Transplantation. (Weaving the future, Florence February 16-19) 268, 1998
5. Battezzati A, **Benedini S**, Caldara R, Calori G, Secchi A, Pozza G, Luzi L. Prediction of Long-term Metabolic Success of Pancreatic Graft Function.. 17th Workshop of the AIDSPIT Study Group, Hormone and Metabolic Research 30: A7, 1998.
6. Battezzati A, Bonfanti S, **Benedini S**, Calori G, Caldara R, Mazzaferro V, Elli A, Secchi A, Di Carlo V, Pozza G, Luzi L. Spontaneous hypoglycemia after pancreas transplantation in IDDM. 17th Workshop of the AIDSPIT Study Group, Hormone and Metabolic Research 30: A7, 1998.
7. Perseghin G, Baratti D, Piceni Sereni L, Regalia E, **Benedini S**, Antonio Silva Leao A, Pulvirenti A, Mazzaferro V, Luzi L. Leucin Metabolism in Cirrhotic-Diabetic Patients: Effect of Liver Transplantation. OR 6-8, IV European Congress of Endocrinology. Sevilla 9-13 May, 1998.
8. Battezzati A, Losa M, **Benedini S**, Piceni Sereni L, Fattorini A, Mortini P, Luzi L. Acromegaly Induces Combined Insulin Resistance on Glucose and Protein Metabolism. P1-129, IV European Congress of Endocrinology. Sevilla 9-13 May, 1998.
9. Fattorini A, Losa M, **Benedini S**, Piceni Sereni L, Mortini P, Battezzati A, Luzi L. Insulino resistenza combinata del metabolismo glucidico e proteico in acromegalia. 17mo Congresso Nazionale della Società Italiana di diabetologia (Bologna 13-16 Maggio 1998). *Il Diabete* vol. 10 (suppl.1) 12: 7, 1998.
10. Antonio Silva Leao A, Perseghin G, Baratti D, Piceni Sereni L, Regalia E, **Benedini S**, Pulvirenti A, Mazzaferro V, Luzi L. 17mo Congresso Nazionale della Società Italiana di diabetologia (Bologna 13-16 Maggio 1998). *Il Diabete* vol. 10 (suppl.1) 14: 8, 1998.
11. **Benedini S**, Fiocchi R, Battezzati A, Mamprin F, Gamba A, Luzi L. Effetti metabolici del trapianto di cuore in pazienti diabetici di tipo II. 17mo Congresso Nazionale della

Società Italiana di diabetologia (Bologna 13-16 Maggio 1998). Il Diabete vol. 10 (suppl.1) 21: 12, 1998.

12. Battezzati A, **Benedini S**, Caldara R, Calori G, Secchi A, Pozza G, Luzi L. L'iperglicemia, non l'insulino resistenza, predice la perdita di funzione metabolica del trapianto di pancreas in soggetti diabetici di tipo I. Il Diabete vol. 10 (suppl.1) 109: 58, 1998.
13. Antonio Silva Leao A, Perseghin G, Baratti D, Piceni Sereni L, Regalia E, **Benedini S**, Mazzaferro V, Luzi L. Leucin Metabolism in Cirrhotic-Diabetic Patients: Effect of Liver Transplantation. Diabetes 47 (Suppl 1): 1178, A304, 1998.
14. Battezzati A, **Benedini S**, Caldara R, Calori G, Secchi A, Pozza G, Luzi L. Hyperglycemia, not Insulin Resistance, Predicts the Metabolic Failure of Pancreatic Graft Function. Diabetes 47 (Suppl 1): 1310, A339, 1998.
15. Battezzati A, Losa M, **Benedini S**, Piceni Sereni L, Fattorini A, Mortini P, Luzi L. Combined Insulin Resistance of Glucose and Protein Metabolism in Acromegaly. Diabetes 47 (Suppl 1): 758: A195, 1998.
16. **Benedini S**, Calori G, Caldara R, Mazzaferro V, Elli A, Secchi A, Di Carlo V, Pozza G, Battezzati A. Spontaneous Hypoglycemia Affects IDDM after Kidney-Pancreas Transplant and is not Experienced by non-Diabetic Transplant Recipients. Diabetes 47 (Suppl 1): 293: A75, 1998.
17. **Benedini S**, Fiocchi R, Battezzati A, Mamprin F, Gamba A. Metabolic Effects of Heart Transplant in NIDDM. Diabetes 47 (Suppl 1): 447: A114, 1998.
18. Battezzati A, Losa M, **Benedini S**, Piceni Sereni L, Fattorini A, Mortini P, Luzi L. Combined Insulin Resistance of Glucose and Protein Metabolism in Acromegaly. Diabetologia 41 (Suppl 1): 794, A204, 1998.
19. Battezzati A, Fattorini A, **Benedini S**, Maffi P, Piceni Sereni L, Secchi A, Di Carlo V, Pozza G, Luzi L. Altered glucose and protein kinetics during hypoglycemia after islet transplantation. Diabetes 48 (Suppl 1) A123: 528, 1999.
20. Fattorini A, Losa M, **Benedini S**, Mortini P, Lanzi R, Battezzati A, Luzi L. Reversible diabetogenic effects and persistent protein metabolic effects of growth hormone after the surgical cure of acromegaly. Diabetes 48 (Suppl 1) A203: 879, 1999.
21. **Benedini S**, Brendel MD, Battezzati A, Heckard M, Terruzzi I, Bretzel RG. Successful intraportal islet transplantation restores normal albumin synthesis in type 1 diabetic patients. Diabetes 48 (Suppl 1) A474: 2108, 1999.
22. **Benedini S**, Fiocchi R, Gamba A, Battezzati A, Scifo P, Mammana C, Del Maschio A, Perseghin G, Luzi L. Meccanismi d' Insulino Resistenza nei Pazienti Trapiantati di Cuore. Il Diabete vol. 12 (suppl.1) 87: 26, 2000.
23. Perseghin G, Scifo P, Pagliato E, **Benedini S**, Caloni M, Del Maschio A, Luzi L. L'Insulino Resistenza Associata all'Utilizzo dei Contraccettivi Orali Steroidei si Associa ad Anormalità del Metabolismo degli Acidi Grassi nella Donna Normopeso. Il Diabete vol. 12 (suppl.1) 121: 34, 2000.
24. Scifo P, Perseghin G, Pagliato E, **Benedini S**, Caloni M, Del Maschio A, Luzi L. Oral Steroid Contraceptives Induced-Insulin Resistance is Associated with Abnormal Fatty Acids (FA) Metabolism in Lean Woman. Diabetes 49 (Suppl 1) A2: 6, 2000.
25. **Benedini S**, Fiocchi R, Gamba A, Battezzati A, Scifo P, Mammana C, Del Maschio A, Perseghin G, Luzi L. Mechanisms of Insulin Resistance in Heart Transplant recipients. Diabetes 49 (Suppl 1) A369: 1548, 2000.
26. Perseghin G, Scifo P, Pagliato E, Battezzati A, **Benedini S**, Caloni M, Testolin G, Del Maschio A, Luzi L. The effect of leptin and fatty acids interactions on insulin action in lean humans is gender-related. Diabetologia 43: [Suppl. 1] A 42: 167, 2000.
27. Perseghin G, Scifo P, Pagliato E, **Benedini S**, Caloni M, Testolin G, Del Maschio A, Luzi L. Fatty Acids Induced-Insulin Resistance in Nonobese Offspring of Type 2 Diabetic Parents. Diabetes 50 (Suppl 2) A 45: 184, 2001.

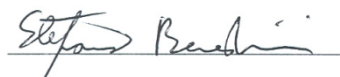
28. Perseghin G, Scifo P, Caloni M, Pagliato E, **Benedini S**, Meneghini E, Testolin G, Del Maschio A, Luzi L. Diabetes 50 (Suppl 2) A 46: 185, 2001
29. Perseghin G, Scifo P, Pagliato E, **Benedini S**, Caloni M, Testolin G, Del Maschio A, Luzi L. Intramyocellular Lipid (IMCL) Content and Insulin Sensitivity in Endurance- sv Resistance-Trained Athletes. Diabetes 50 (Suppl 2) A 225: 921, 2001
30. **Benedini S**, Fiocchi R, Perseghin G, Gamba A, Battezzati A, Bevilacqua M, Luzi L. Regulation of Atrial Natriuretic Peptide by Insulin and Hyperglycemia in Humans with Denervated Human Heart. Diabetes 50 (Suppl 2) A 148: 596, 2001.
31. Luzi L, **Benedini S**, Regalia E, Perseghin G, Sarli D, Battezzati A, Coppa J, Mazzaferro V. Metabolic Effects of FK 506 in Liver Transplanted Patients. . Diabetes 51 (Suppl 2) A 461: 1896-P, 2002
32. A. Battezzati, **S. Benedini**, L. Piceni Sereni, L. Luzi. Proteolytic response and defective glutamine utilization during counterregulatory failure in patients with recurrent hypoglycemia. 38th EASD Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, Abstract Book PS 65. Budapest 1-5 September 2002.
33. R. Selice, A. Paoletta, G. Baro, **S. Benedini**, M. Armigliato, F. Mantero. Adrenal Tumors in acromegaly J. Endocrinol. Invest. 25 Supp. n. 6, 2002
34. Zulian E., Sartorato P., **Benedini S.**, Schiavi F., Mantero F., Greggio N., Pozzan G., Scaroni C. Insulin sensitivity and lipid profile in classic congenital adrenal hyperplasia (21-OH deficiency) and polycystic ovary syndrome. Abs no. P158; Pag 56 Vol. 26 (Suppl 6), J Endocrinol Invest. 2003
35. Camozzi V., Albiger N., Almoto B., Ferrari M., **Benedini S.**, Scaroni C., Bilora F., Mantero F., Luisetto G. Atherogenic risk factors and bone metabolism in Cushing's syndrome. Abs no. P162; Pag 57; Vol. 26 (Suppl 6), J Endocrinol Invest. 2003
36. **Benedini S.**, Dalle Carbonare L., Giannini S., Scanarini M., Concettoni C., Baro G., Mantero F., Scaroni C. Body composition and cortisol metabolism in hypopituitary patients with growth hormone deficiency in short-term therapy with recombinant human GH (RGH). Abs no. P305; Pag 94; Vol. 26 (Suppl 6), J Endocrinol Invest. 2003
37. M. J. Mattarello, R. Selice, **S. Benedini**, P. Sartorato, N. Albiger, F. Mantero, G. Opocher. Gitelman's Syndrome with hypocalcemia. Report of three new cases. Vol. 26 (Suppl 6), J Endocrinol Invest. 2003
38. Piceni Sereni L, Ruggirei D, **Benedini S**, Battezzati A, Luzi, Perseghin G. Postabsorptive and insulin-stimulated leucine metabolism in offspring of T2DM patients. 64th Annual Scientific Sessions American Diabetes Association. 2004
39. Sartorato P., Zulian E., **Benedini S.**, Bilora F, Petrobelli F, Mantero F, Scaroni C. Cardiovascular Risk in Adult Patients with Classic Congenital Adrenal Hyperplasia (CAH). P2-579 Pag. 452. 86th Annual Meeting The Endocrine Society. 2004
40. F. Mantero, **S. Benedini**, O. Bedendo, G. Giacchetti, B. Mariniello. Hormonal Activities of Adipose Tissue. Advances in clinical and experimental medicine - Biomonthly – Endocrinology. Vol. 13; Pag. 150, 2004
41. **S. Benedini**, L. Dalle Carbonare, N. Albiger, F. Bilora, F. Petrobelli, F. Mantero, C. Scaroni. Effetti della terapia sostitutiva con GH sulla composizione corporea, sulla funzione endoteliale e sullo spessore intima-media in pazienti con deficit di GH. 1° Incontro Italiano sulle Malattie Ipotalamiche-Ipofisarie. Firenze 3-5 febbraio 2005.
42. **Benedini S**, Ruffini E, Piceni Sereni L, Mancuso M, Fattorini A, Luzi L. METABOLISMO GLUCIDICO E LIPIDICO IN PAZIENTI TRAPIANTATI DI POLMONE IN TERAPIA IMMUNOSOPPRESSIVA CON BASSO DOSAGGIO DI STEROIDI. 21° Congresso Nazionale della Società Italiana di Diabetologia (SID) Milano, 17-20 Maggio 2006.
43. **STEFANO BENEDINI**, ILEANA TERRUZZI, ADRIANO LAZZARIN, ALESSANDRO DEL MASCHIO, PAOLA SCIFO, GIANLUCA PERSEGHIN, LIVIO LUZI Effect of L-acetylcarnitine on Insulin Sensitivity and Body Composition

- in Hiv-related Lipodystrophy., Milan, Italy. Diabetes 49 (Suppl 1) 65-OR ADA 67th Annual Meeting, Chicago, 22-26 June 2007.
44. **Benedini S**, Cortelli P, Caumo A, Piceni Sereni L, Perseghin G, Montagna P, Lugaresi E, Luzi L. ALTERATION OF GLUCOSE AND AMINOACID METABOLISM IN A PATIENT WITH FATAL FAMILIAL INSOMNIA. PP-118. 32° Congresso SIE; Verona, 13-16 Giugno 2007, *J Endocrinol Invest* 2007 Vol. 30 suppl. n. 4; pag. 51
45. **Stefano Benedini**, Isabella Fermo and Livio Luzi ALTERED INTEGRITY OF GUT ABSORPTION IN OBESITY ASSESSED VIA SERUM CITRULLINE. PP276, Vol. 32 (Suppl 2), *J Endocrinol Invest*. 2009
46. **Benedini S**, Fermo I, Caumo A, Codella R, Luzi L. SERUM CITRULLINE: ANOTHER MARKER OF ALTERATIONS IN THE GUT EPITHELIUM OF OBESE PATIENTS. Diabetes 59 (Suppl 1) 1838-P; ADA 70th Annual Meeting, Orlando, 25-29 June 2010.
47. **Stefano Benedini**, Roberto Codella, Andrea Caumo, Valentina Del Monte, Livio Luzi A short bout of low-intensity aerobic exercise improves metabolic profiles in healthy humans. PP 176, XXXV Congresso Nazionale Società Italiana di Endocrinologia, Montesilvano, Maggio 2011
48. **Stefano Benedini**, Stefano Longo, Livio Luzi, Pietro Luigi Invernizzi. SEVERA IPERGLICEMIA DOPO UN INCONTRO DI KARATE (KUMITE): MODIFICAZIONI ENDOCRINO-METABOLICHE. 24° Congresso Nazionale della Società Italiana di Diabetologia (SID) Torino, 23-26 Maggio 2012. Il Diabete, Suppl. 1, 2012; P258
49. **Stefano Benedini**, Stefano Longo, Livio Luzi, Pietro Luigi Invernizzi. Hyperglycaemia elicited by a single session of karate fighting. Diabetes 61 (Suppl 1) 2298-PO; ADA 72nd Scientific Sessions Annual Meeting, Philadelphia, 08-12 June 2012.
50. Terruzzi I, Senesi P, Montesano A, Codella R, **Benedini S**, Luzi L. (2013). Improved resistance to exercise in mice treated with metformin. CELLR4, vol. 1, p. 106, ISSN: 2329-7042
51. M. Bonato, S. Rampichini, **S. Benedini**, M. Ferrara, P. Sbriccoli, G. Merati, A. La Torre (2013). High intensity interval training for the enhancement of the aerobic fitness in elite judo athletes. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 9, p. S28.
52. Casiraghi F, **Benedini S**, Ciucci A, Luzi L. (2014). MONITORING DIFFERENT PARAMETERS DURING 3 WEEKS WALKING IN A TYPE 1 DIABETIC PATIENT WITH INSULIN PUMP AND CMGS.. DIABETES TECHNOLOGY & THERAPEUTICS, vol. Supplement 1, p. A-51, ISSN: 1520-9156
- 53. Benedini S, Tufano A, Passeri E, Mendola, Luzi L, Corbetta S. Esordio di SPA-3 con grave iperglicemia e chetoacidosi in una donna di 74 anni. G It Diabetol Metab 2014;34:169**
54. Luzi L, Montesano A, Senesi P, **Benedini S**, Terruzzi I. Ruolo di L-carnitina nell'ipertrofia e nella funzione mitocondriale del muscolo scheletrico. G It Diabetol Metab 2014;34:175
55. S. Benedini, E. Dozio, P.L. Invernizzi, L. Luzi, M. Corsi Romanelli (2016). Irisin but not FGF21 correlates with insulin sensitivity in athletes and sedentary subjects. DIABETES, vol. 65, p. A190, ISSN: 0012-1797, doi: 10.2337/db16-652-860

PUBBLICAZIONI DI LIBRI

- F. Mantero, Faloia E, Giacchetti G e **S. Benedini** “DIABETE E IPERTENSIONE”. Kurtis Editrice, 2003.
- L. Luzi, R. Codella, **S. Benedini**, A. Caumo, A. Maestroni, G. Perseghin, I. Terruzzi, G. Zerbini. “BIOLOGIA CELLULARE NELL’ESERCIZIO FISICO”. Springer; Milano, 2009
- Livio Luzi Editor; Cellular Physiology and Metabolism of Clinical Exercise. Springer-Verlag Italia 2011. Cap. 5, “Nutrients and Whole-Body Energy Metabolism: The Impact of Physical Exercise”
- Victor R. Preedy Editor; Handbook of Anthropometry Physical Measures of Human Form in Health and Disease. Cap. 154 ”Antropometry in HIV Patients: Effects of Recombinant Human Growth Hormone”. Livio Luzi, Ileana Terruzzi and **Stefano Benedini**. Springer; New York, 2012

Ai sensi del D.Lgs 196/03, il sottoscritto autorizza il destinatario del presente CV a trattare in esso i dati in esso contenuti limitatamente alla gestione e selezione del personale.
Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell’art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.



Milano, 01/04/2020